

# 致广大市民的一封信

亲爱的市民朋友们:

当前,我省宁波、绍兴和杭州三地相继发生本土疫情,疫情防控形势异常严峻复杂,全县进入“外防输入”阻击战的关键时期。为筑牢新冠疫情防控坚固防线,最大限度降低疫情传播风险,保障您和公众的健康,现将有关要求提示下,请您遵照执行:

## 一、请主动报告

近14天内有去过中高风险地区或有本土病例报告地区的人员,或与阳性病例活动轨迹有交集的人员,请第一时间主动向所在村(社区)、工作单位或所住酒店、宾馆报告,配合落实核酸检测等健康管理措施。

如发现健康码变红变黄,不要惊慌,第一时间主动向所在乡镇(街道)、村(社区)、工作单位或所住酒店、宾馆报告,同时规范佩戴口罩,原地等待工作人员核查处置。

## 二、请配合调查

严格落实涉疫地区来常返常人员排查管控,是“外防输入”的第一关口,为了您和家人的健康,请您及时接听电话配合社区、单位核查。如不配合、谎报或瞒报,造成严重后果的,将依法依规追究责任。

## 三、请避免聚集

广大市民朋友要树立人人都是疫情防控第一责任人意识,保持良好的卫生习惯,坚持科学规范佩戴口罩、勤洗手、常通风、保持社交距离,不外出聚餐,提倡“红事”缓办、“白事”简办。避免人员聚集、扎堆,不去人员密集的网吧、KTV、酒吧、棋牌室、麻将馆、游戏厅、桌游室、艾灸馆、洗浴、足浴场所等室内密闭休闲娱乐场所。

## 四、请自我监测

如出现发热、咳嗽、腹泻、乏力等症状,佩戴一次性医用口罩,及时到就近的发热门诊进行排查和诊疗,就医过程避免乘坐公共交通工具。

## 五、请谨慎出行

近期不前往中高风险地区或有本土病例报告地区,非必要不出市。确需出行的,请务必做好戴口罩、勤洗手等个人防护,准确记录自己的活动轨迹,返回后第一时间向所在村(社区)、单位报备。

## 六、请接种疫苗

请符合条件的市民朋友尽快接种疫苗。已全程接种满6个月的市民朋友尽快接种“加强针”。3~11岁儿童和60岁以上老年朋友更要积极参与疫苗接种,共同构筑全民免疫屏障。

请广大市民朋友密切关注疫情动态,及时了解疫情信息和预防知识,不造谣、不信谣、不传谣。

感谢您的全力支持和配合,共筑新冠防控坚实防线。

防控疫情,人人有责!

常山县新型冠状病毒肺炎疫情防控  
联防联控工作领导小组(指挥部)  
2021年12月11日

### 接到大规模核酸检测通知 如何准备?

5个节点要注意!

#### 1. 接到通知时

当您收到核酸检测通知后,请详细了解并牢记告知的:

- 采样日期
- 采样时间
- 采样地点

并准备好:

- 手机
- 身份证等有效证件
- 无身份证者请携带户口本

准时到采样点进行采样。

#### 2. 准备出发时

前往采样点时,做好戴口罩等个人防护工作。

- 中高地区建议戴护目镜
- 并准备一只备用口罩

采样前需注意:

2小时 不要进食

### 3. 现场等候时

到达采样点等候时,请您服从现场工作人员的指引,有序排队,保持:

- 不要吸烟
- 不要饮酒
- 不要嚼口香糖
- 保持与他人1米以上社交距离

不要聚集 不扎堆 不交谈

为做好疫情防控工作,请您配合工作人员:

- 测量体温
- 流调登记
- 出示健康码、行程码
- 及时出示身份证

由于医护人员防护严密,可能听不清讲话,建议您提前将下列个人信息写在小纸条上,节约时间,提高检测效率:

姓名: \_\_\_\_\_  
身份证号: \_\_\_\_\_  
家庭住址: \_\_\_\_\_  
手机号: \_\_\_\_\_  
最近身体有哪些不舒服: \_\_\_\_\_

### 4. 核酸采样时

在采集鼻咽拭子时:

- 摘下口罩,坐到位子上
- 下巴约上仰15度
- 头部向后稍微倾斜

采集口咽拭子时:

- 深呼吸放松
- 张口发出“啊”音
- 充分暴露咽喉部

采样过程无特殊不适,采集鼻咽拭子时,可能出现鼻部酸痒感,刺激打喷嚏,请立即用纸巾或手肘遮挡。

特别需要注意

- 注意手部卫生
- 全程戴口罩
- 保持良好心态

### 5. 采样结束时

采集完毕后

- 立即洗手或使用速干手消毒剂擦拭双手
- 戴上备用口罩
- 将旧口罩丢进专门垃圾桶



## 疫情防控应急演练

12月12日下午,我县在金川街道徐村村开展疫情防控应急演练,以演练促能力提升,筑牢疫情防控“安全网”。图为演练现场。

记者 汪杰

