

# 同心抗“疫” 守好浙西第一门户



近期国内疫情多点散发，个人防护如何做到位，成为大家关注的热点，针对如何规范佩戴口罩，在此提醒市民：不管陌生人还是熟人，在室内人员密集、空气流动相对较差的情况下，必须规范佩戴口罩。

狙击病毒，个人防护做到位！  
打电话发语音拿下口罩？千万别！

## 这些戴口罩的错误习惯，不能犯！

- 问：**一屋子都是熟人，不用戴口罩了吧？  
**答：**病毒可不管陌生人还是熟人！在室内人员密集、空气流动相对较差的情况下，必须规范佩戴口罩。
- 问：**看着人不多，不用戴口罩了？  
**答：**乘坐公共交通、电梯，以及商场购物、收取快递外卖等情况下，都应规范戴好口罩。
- 问：**口罩戴得闷，孩子不喜欢就不戴了？  
**答：**不管喜欢不喜欢，家长注意，孩子也要戴好口罩！
- 问：**口罩戴一半，露着口鼻，感觉也是戴着了？  
**答：**戴口罩不是应付，不规范佩戴等于没戴。口罩佩戴时要分清正反，盖住口鼻和下巴，注意根据鼻梁形状调整鼻夹和系带松紧度，确保密合。
- 问：**戴眼镜的人很痛苦啊：镜片老是起雾，怎么办？  
**答：**多擦镜片，不能拿下口罩！安全第一，舒适第二。
- 问：**擦口红的人很烦恼：口罩遮住了我的妆容！  
**答：**安全第一，美丽第二。
- 问：**打电话、发语音，习惯性拿下口罩？  
**答：**通话时请佩戴口罩。
- 问：**一只口罩戴一个礼拜？  
**答：**出现脏污、变形、损坏、异味，需要及时更换，连续佩戴时间不超过8小时。

疫情防控不能松懈  
▲▲▲▲▲

来源：健康浙江

