

编者按:1月7日,《浙江宣传》发布《最爱常山胡柚那一抹苦》一文,以微苦的胡柚演绎人生的味道,揭秘常山胡柚的独特之处。现本报全文转发,以飨读者。

最爱常山胡柚那一抹苦

人生百味,各有所爱。然而,诸味里以苦味最不讨人喜欢。哪有自找苦吃的?

不过,有一种水果的苦味却深得很多人的爱,那就是浙江衢州的常山胡柚。

这种苦味,是胡柚有别于其他水果的独特之处,也是常山人记忆里的家乡味道。

谈到常山胡柚,很多人第一印象就是这个水果有点酸、有点甜、有点鲜,还有点苦。小小的果实,把人生的味道演绎得淋漓尽致。

胡柚的苦,是微微的苦。

就像一位作家这样写道,“荔枝是甜的,但甜得太猛烈了。柠檬是酸的,但酸得太端庄了。黄连是苦的,但苦得太粗鄙了。惟有常山胡柚酸甜适度,甘中微苦。”

初入口时,或许会感觉些许苦涩,待到回味时,却会让人体会到它的甘甜。就像生活,甜来得太容易之时,苦就显得尤为珍贵。只有尝过苦之滋味,才能让我们感受到更为强烈的甜蜜和快乐。

但同时,胡柚并非总是苦的。

俗话说,橘生淮南则为橘,生于淮北则为枳。常山胡柚是常山县特有的地方柑橘品种,系酸橙的栽培变种,距今有600多年栽种历史,也只有常山县的地质土壤种出来的胡柚口感才最佳。而什么样的胡柚才好吃?这里面的门道可不少。

当地人有妙招:挑胡柚,要挑扁平,果皮细腻的,颜色黄中略有微红为佳。大小也有讲究,十二月到次年二月,挑果径95—100mm的,到了二三月份,挑果径90mm的,再到四五月份就挑80mm左右的,这样就能挑到酸甜可口、果汁饱满的胡柚了。

十分的新鲜混着五分甜、三分酸、二分苦的复合口感,对常山人来说,这是一抹舌尖上的乡愁,更是一份味蕾里的思念。

正如有人说的,胡柚是一种耐得住寂寞的水果。它需要时间的沉淀来提升自己的价值,历经严冬才能让淀粉转化为糖,让果肉从白变为黄,最终迎来华丽蜕变。很多人喜爱胡柚,或许也正因它这“慢热”但又“长情”的品性。

笔者有一好友,是一位文艺人士,平时素爱食胡柚,一首《品柚》小诗推敲了12年,写了多个版本,最近朋友圈又新发了一版:“外裹黄金内溢香,酸甜润爽性偏凉。山中悟道千年久,九转成丹一味长。”

一边闻着胡柚花香,一边吃着柚果,胡柚为什么能让喜爱它的人百吃不厌?答案写在每一位食客心里。

胡柚味道虽然独特,但如果仅仅把胡柚作为一种水果来看待,多少有点“不识庐山真面目”。

常言道,良药苦口利于病。这句话用在常山胡柚上也十分合适。

常山胡柚性甘、平,味略苦、微寒,属中医学上少有的凉性水果。民谣里常称它,青果是中药,黄果是水果;小时候是中药,成熟了是水果;晒干了是中药,剥皮吃是水果;加冰糖煮是中药,直接吃是水果。

据《本草纲目》记载:“柚(气味)酸、寒、无毒,有消食、解酒毒,治饮酒口气,去肠胃恶气,疗妊不思食、口淡之功能”。

中医里还有个“橘井”的典故。西汉时期名医苏耽,有一次有事外出,临走时他对母亲说:“明年天下疾疫,庭中井水,檐边橘树,可以代养。井水一升,橘叶一枚,可疗一人。”没想到,来年果有疾疫,远近悉求其母治疗,皆以得井水及橘叶而治愈。

在常山民间,胡柚青果片也一直被当作中药使用,并且有以胡柚果肉加冰糖,蒸后口服来治疗感冒咳嗽的方子。早在1995年,常山县人民医院根据本地民间处方,遵循中医理论,以常山胡柚皮、枇杷叶等试制出的胡柚枇杷止咳露,用于560例上呼吸道感染以及急慢性支气管炎等患者的治疗,总有效率为96.2%,止咳化痰功效显著。

因此,当地还流传着“常山胡柚利于肺”“常食胡柚,健康无忧”“吃了胡柚一担,省去药费一半”等说法。

胡柚还未成熟时的小青果,采摘下来晒干切片后被称为“衢枳壳”,2018年被列入浙江公布的新“浙八味”中药材培育品种之一。

2020年,常山胡柚研究院开展的一项实验结果更是证明了这枚果子的功效。研究选择与人类基因有着87%高度相似性的斑马鱼进行实验,发现常山胡柚提取物对肺炎斑马鱼有明显治疗作用,主要表现为抗炎作用、巨噬细胞改善作用、降低炎症相关因子等功效。

胡柚当之无愧是药食兼用的“果中珍品”。



胡柚采收



▲胡柚喜丰收



▲2016年8月,衢枳壳被载入《浙江省中药炮制规范》(2015年版)



▲炮制中药材“衢枳壳”的小青果

浑身是宝的胡柚,常山人谁家不种几棵呢?

笔者家中的父母,也种了几亩地的胡柚,曾经每年都给家里带来一笔不菲的收入。但是随着2000年以来柑橘产业竞争的加剧,胡柚价格越卖越低,原来2元一个的“瑰宝”,曾跌至每斤两三毛都无人问津,最后不得不砍掉大部分,只留几棵自己食用。

胡柚的沉沦让常山人感到心酸、惋惜,“常山胡柚比水贱”的无奈更让人心痛。这个有点苦的胡柚未来之路到底在哪里?众多常山人之为之探索。

常山人讲,从2016年开始,来农户家收胡柚的小贩收购价一年比一年高,优质胡柚从每公斤几毛钱涨到了现在5元以上,许多人又萌生了再种胡柚的想法。

这一变化让人欣喜。细究前因后果,原来从2016年胡柚小青果被纳入《浙江省中药炮制规范》开始,胡柚产业就迎来了转机。

从过去“鲜果独大”到直播带货、果汁畅销、“青果入药”……短短几年时间,常山就涌现出近30家精深加工企业,已成功开发出“饮、食、健、美、药、香、料、茶”八大系列近80种产品,双柚汁、NFC胡柚汁等畅销市场。

常山胡柚药用价值更是吸引了药企关注,国药老店胡庆余堂开发出“庆余常山胡柚膏”,上市两年来累计销售突破60万瓶;华润江中制药集团推出“江中牌胡柚膏”,上市首批10万箱产品就销售一空。

胡柚也像它自己的口味一样,历经了苦,迎来了甜,正在变身摇钱树、致富果的道路上不断“涅槃”。

微苦的人生才是完美的人生。胡柚的酸让人止渴,胡柚的甜让人愉悦,胡柚的鲜让人流连,唯有胡柚的苦让人清醒、让人思考、让人深邃。

品胡柚如品人生。

在这个漫长的冬日,何不让我们剥一个胡柚、榨一杯胡柚汁、泡一壶蜂蜜柚子茶,然后细细品味,放下焦虑,来收获不一样的感悟。

来源:浙江宣传