

# 重阳秋色暖 敬老情更浓

10月23日是我国传统节日重阳节。连日来,我县各单位、社会各界开展了丰富多彩的重阳节活动,一同庆祝节日的到来。活动的开展不仅弘扬了中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德,也为我县“孝老之城”建设注入新动能。

记者 汪杰 占家国 通讯员 徐谦 樊琤妍 廖林梦婷 汪晶 郑媛媛 谢那你 段赞 周冬 摄



▲10月22日,县劳模协会举办了“生日快乐,幸福同在”集体庆生活动。来自各条战线上60余名60岁以上劳模们欢聚一堂,一同欢度集体生日。



▲10月21日,县中医院医务人员来到辉埠村,开展了“关爱老人情暖重阳”义诊活动。医务人员结合真实病例,重点围绕高血压、高血脂、高血糖等与老年人日常生活息息相关的疾病预防知识进行宣传讲解,引导和帮助老年群众科学掌握中医养生保健等知识。



10月23日上午,招贤镇鲁士村联合浙江移和农业发展有限公司在鲁士村文化礼堂开展了重阳敬老活动,为老人们送去大米和食用菌等慰问品。



▲常山县社区老年大学开设越剧、国画、书法、太极、喝彩、手机摄影等课程,聘请民间艺人、非遗传承人、专业人士为讲师,努力打造好“家门口的文化圈”,提升老年人的幸福感。图为手机摄影班老师正讲解色彩相关知识。



▲10月23日,县实验小学开展了“红领巾”情暖“夕阳红”主题活动。学生们将自己亲手制作的贺卡送给退休教师们,表达自己的敬爱之情。



▲10月23日,紫港社区开展了“九九重阳 快乐起航”趣味运动会,老人们在夹桂圆等丰富多彩的活动中迎接重阳节的到来。



▲10月19日,县妇保院“U健康团队”走进县老年活动中心,为老年人开展测血压、测血糖、耳穴压豆、推拿等义诊活动,普及疾病健康教育,提高防病治病意识。



▲在重阳节来临之际,东案乡中心小学的学生们来到东案乡敬老院开展“九九重阳节,浓浓敬老情”主题活动。