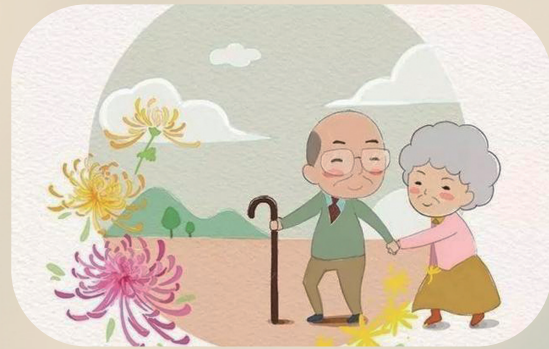


孝老爱老敬老

近年来,常山县坚持以人民为中心理念,以共同富裕幸福颐养标杆区建设为目标,把握形势、立足县情,通过政府、家庭、社会三方合力,全方位打造“孝老之城”。截至目前,我县共有22名百岁老人,主要分布在天马街道、紫港街道、球川镇、招贤镇、东案乡、大桥头乡等乡镇(街道)。其中,男性6名,女性16名,最年长者招贤镇廖荣风106(虚)岁。连日来,县作家协会组织部分会员进村入户,走进百岁老人家中进行采访,以文字形式记录下百岁老人们生活中的点点滴滴,分享百岁老人们的健康长寿秘诀。近日起,本报陆续刊发系列文章,本期为第二期。



和睦相处天地宽

——访百岁老人胡十五娜

通讯员 连中福



百岁老人胡十五娜

虽然立冬已过一周,但天气并不见转寒,因长久干旱,使中午的气温依然上升至摄氏二十七度以上。

午饭后,我匆忙开车前往东案乡田蓬村蓬蓬山自然村采访104岁的胡十五娜老人,心想,趁其午休后精神状态最佳时一次采访成功。

去之前,本应与乡民政助理员联系,但考虑是周末,不便打扰,又担心走弯路,便与住同村的战友郑富强电话联系,

想让其当个向导,不巧,他却不在村里,但他告诉我,老人和儿子郑海有住一起,并描绘了老人家的方位:车进村口左拐,八百米处有个大香樟树,车停下后下车,而后回走不到百米,就到郑海有家。

按照郑富强提供的方位,到了一幢三层楼门前,进屋,见有四位大伯正在闲聊,一问,正好问到郑海有,说明来意后,郑海有立即领着笔者进入老人睡的房间。

胡十五娜老人正面朝里躺在床上休息,听到有人进屋,便转过身子坐了起来,笔者想过去扶一把,老人摆着手说:“不用不用。”笔者担心老人坐不稳,想拿个靠背给老人垫着,老人也说不用。老人就直坐着与笔者交谈起来。

胡十五娜生于1919年11月15日,娘家在本乡墅口村,7岁时开始裹足,她说那是人生的第一场灾难,把一双好好的脚给捆绑得变了型,因小脚被绷带扎得紧紧的,晚上放进被窝里捂热后会特别胀痛,因此,晚上睡觉时常将脚放在被窝外,任其冻,在冰冷的冬天也常这样。

胡十五娜小时候长得非常可爱,裹脚前有次和父亲一块儿去芳村镇上赶集,一个铁匠铺的老板就曾对父亲说:这

娜妮长得真漂亮,长大了一定得给我儿做媳妇。不想,只过了两年,胡十五娜刚八岁时,父亲就去世了。父亲去世后,家里生活条件更艰苦了。13岁时,她被送到现在的家里做童养媳。老人说,在那个重男轻女的时代,多数女孩子的命运都掌握在父亲手里,能让你活下来就已经是幸运了,不会有想读书之类的奢望。

17岁时,胡十五娜与比自己大8岁的丈夫结了婚,两人共同生活了50年,养育了三男二女五个孩子,老人67岁那年,老伴生病去世,在之后的几十年中,老人便和二儿子郑海有在一起生活。

老人说,她一辈子过得平平淡淡,与世无争,从来没和他人争吵过,不管是在家里还是在外面,也不论遇到什么急事难事,她都以一种平和心态对待,从不与他人斤斤计较或对他人发脾气。

在家里,晚辈们对老人也很孝顺,尤其是和自己住在一起的儿媳妇,每天都睡在和自己开着窗户的隔壁床,老人需要什么,儿媳就会将什么送来,老人不爱吃辣,儿媳就给她单独做不辣的菜,老人爱吃葡萄之类的水果,儿媳就常买来洗干净后放在老人床边桌上,老人什么时候想吃,伸手就可以取到。老人说,自己

从小就养成较好的生活习惯,即不抽烟,不喝酒,不吃大辣,这种习惯一直持续到现在。

胡十五娜年轻时,家里是个大家庭,有十多口人吃饭,生活过得挺紧巴,她虽然是小脚,但作为家庭主妇,她每天要张罗十多口人的饭菜,让全家在吃饱的基础上,尽可能吃得可口。

孩子们小的时候,家里只有丈夫一个劳力,胡十五娜在张罗全家人吃饭的同时,还要去生产队参加集体生产劳动,插秧、割稻、施肥等下田活,她样样精通。那时,辛苦干一天,只能争到二分半工分,但她心里却很满足。

老人一辈子风里来,雨里去,吃过不少苦,年轻时过得基本都是农村的苦日子,但也练就了一身强健体魄,在百岁之前几乎没得过什么病,更没因病住过医院,一百零一岁那年,不小心在家里摔倒,造成大腿根骨折,虽经住院治疗基本好了,但行动远不如以前,在房间里还能下地如厕之类的行走,出房门行走就得坐轮椅了,但只要自己愿意出门,晚辈们都乐意推着老人到外面走走,看看周边的大好风景。

平平淡淡最是真

——访百岁老人杨金珠

通讯员 南丰后人

寒露过后,寒气来袭。早上8点未到,我电话天马街道五联村党支部书记刘芳军:“今天我想来村里采访百岁老人杨金珠,不知道她在家吗?”刘书记说:“前天她到县城走亲,昨天她在村里办喜事人家吃饭,今天应该在家的。”

半小时后,我如约来到了五联村办公楼。村党支部书记二话没说,就驾车带上我,来到了山岩边一个地名叫“吴村张”的自然村。百岁老人的家就在一排翠竹林荫中。1921年出生的陈金珠正



百岁老人杨金珠

坐在四方桌旁,和在家照应的孙子王涛涛闲聊。老人头发花白,闪着银光,穿着一套干净得体的外衣,安祥地坐在凳子上,一张没几颗牙的嘴咧着对我们微笑。

陈金珠老人眼不花、耳不聋、脑不糊。听说了我们的来意后,打开了话匣子:“现在共产党的政策好,我百岁之后,每月都有一千元补贴领,要买什么吃都可以。年轻的人,只要有力气都可以攒钱养家。”陈金珠经历了苦难的童年,生母家被贫困所逼,6岁就把她过继给外乡的一户农民做童养媳,没少挨打挨骂挨饿。一双好脚被缠裹成“三寸金莲”,主人家耕田时,她抱着大石块耙田,放牛干活一直到16岁。她一共生过10个孩子,培养成人的有5个,即3个儿子2个女儿。

当我第一眼见到陈金珠时,简直不敢相信自己的眼睛。她说话清楚、肤色健康、精神饱满。尤其是她开朗的性格,跟人们想象中的百岁老人形成了极大反差。

陈金珠21岁时嫁到五联村吴村张自然村,婚后,她和丈夫一起用自己的双手撑起了整个家。不但家中的柴米油盐要她一手操持,而且田地的耕种收获也要她经常去帮忙。后来,随着几个孩子相继问世,陈金珠肩上的担子更重了。尽管生活很艰难,她一如众多善良、贤惠、坚韧的女性一样,默默地承担着这一切,从未叫过一声苦。

农村艰苦的生活,锻炼了她一生勤劳简朴、乐观开朗的性格。陈金珠从不与人计较得失,也从未和邻里发生过什么纠纷。遇到农村里有人发生口角的时候,她还会热心地上去劝和。困难年代,左右邻居差米差油盐,她会悄悄地送去,哪怕自己也是从别人家借的。如今儿孙满堂,老人家日子过得更加称心如意。大前年她过百岁生日时,亲戚家人来了很多,摆了18桌,其乐融融。

即使到了耄耋之年,陈金珠还穿针引线做麦秆扇,自己家用不完,就送给邻居们。她自豪地说:“年轻的时候,家里

一年要饲养出栏几批猪仔和大猪。我有一个晚上镶过8双布鞋嘞。”她乐于助人、活泼开朗的性格,赢得了村里大大小小村民的喜爱。难怪,现在常常有六七十岁的小妹们,喜欢来找她聊天。

陈金珠吃苦耐劳,平平淡淡过日子的心态更影响了她的下一代。几年前一次生病时,一家大小抢着来服侍。每年大年三十的晚上,儿孙们谁家年夜饭烧得早,她就被“抢去”过年。有时,一个晚上她要过几个年。如今,陈金珠的生活起居由三个儿子承担,三家轮流照看。在现场陪伴的孙子王涛涛说:“奶奶一天三餐喜欢吃米饭,每餐都要吃一碗。她对荤菜不大喜欢,特别爱吃豆腐和蔬菜。”

陈金珠老人一生节俭,只是抽烟的习惯难改。去年12月跌倒了一次,行动不如以前方便了,她怕在床上吸烟容易发生火灾,从此就戒烟了。希望老人健康长寿。