

# 为期四个月 常山港全段进入禁渔期

本报讯(记者 占振宇)3月1日上午,县农业农村局联合县综合行政执法局在常山港沿岸区域开展日常巡查、禁渔政策宣传等工作,切实保护好常山港全段生态环境和渔业资源。

据了解,根据浙江省农业农村厅关于八大流域禁渔的相关规定,2024年3月1日0时至6月30日24时,钱塘江等流域全面进入禁渔期。由此,钱塘江流域常山港全段也正式迈入禁渔时间。

何家乡长风村群山环绕,常山港穿村而过,河水清澈碧透,两岸山峰倒映在水面,美丽如画。“作为渔民,我们更要遵守禁渔的规定,管好‘人、

船、网’,护好一片江……”工作人员来到岸边,详细检查禁渔相关规定落实情况,并向村民发放禁渔宣传手册、渔船安全和禁渔告知承诺书。在紫港街道,街道渔业大队的工作人员在村庄内张贴了2024年八大流域禁渔宣传海报,并上门为渔民们普及宣传禁渔相关政策规定,动员大家签订承诺书,成为护渔人。

“今天主要检查的是渔船的定点停放和渔具离船情况。”县农业农村局行业监管科科长占永忠介绍,接下来,该局将进一步

整治工作,努力实现“江上无渔船、水中无网具、市场无江鱼”的目标。

县综合行政执法局农业农村执法中队队员汪雪明告诉记者,如果发现违反禁渔区禁渔期规定,该局将会根据中华人民共和国渔业法等相关法律法规规定,进行行政处罚,构成犯罪的将依法追究刑事责任。“我们呼吁,大家要严格遵守禁渔的规定,共同维护水生生物资源和生态环境。”汪雪明说。



## 城区将新增单行线

本报讯(记者 陈倩 见习记者 刘云飞)日前,县公安局交警大队发布通告,自3月4日起,城南小学周边部分道路将实施机动车24小时单向通行。

在怡情路金石东路至石城路路段,记者看到,现场已经设立了单行线标志,石城路怡情路至铂悦名庭东侧地库出入口设立了车辆禁止驶入的标志,地上的标线也进行了调整。

“根据日常工作、群众反映来看,城南小学周边道路在高峰期比较拥堵,我们经过现场勘查和分析,决定对怡情路和石城路实行单向通行措施,请广大市民知悉。”县公安局交警大队城区中队民警范琪介绍。目前,两条路上已经安装了电子监控设备,请过往司机注意查看、依照相关交通标志、标线指示通行。

## [健康常山]

### 关注耳健康 迎接“爱耳日”

本报讯(记者 汪杰 通讯员 周金亚 石嘉盈)今年3月3日是第25个全国“爱耳日”,连日来,我县各单位纷纷开展丰富多彩的宣传教育活动,进一步提高居民对听力的保护意识。

在天马街道屏山社区,志愿者们免费为群众开展听力筛查诊断、健康咨询等服务,热心解答群众在健康用耳和护耳方面的疑问,讲解了助听设备的使用方法、保养等知识,并针对居民耳部特殊症状提出了专业性建议。“不用去医院就可以免费测量听力,了解相关知识,是很不错的一个活动。”居民张大爷笑着说。

当天,社区还邀请县检验检测研究院免费为居民开展家用血压计与体重秤检定。“社区将持续开展健康讲座义诊等活动,增强居民们的健康意识。”屏山社区党委书记、居委会主任陈星说。

县妇幼保健院“爱耳日”健康义诊活动现场也十分热闹,儿童保健科医师为大家科普听力知识,耐心细致地解答家长们提出的问题,并为3岁以内婴幼儿“耳声发射联合声导抗听力筛查”做免费检查,加深了家长对听力健康的关注。

为了帮助幼儿从小了解耳朵的重要性,树立爱耳护耳意识,县教工幼教集团科创分园开展了“科学用耳·聆听美好”主题活动,孩子们用自制的传声筒感受音量对听力产生的影响,感受声音的世界,体验耳朵的作用。



3月2日:阴转多云,0℃~9℃。  
3月3日:多云转小雨,3℃~16℃。

## 胡柚受青睐

常山胡柚具有药用价值,日常食用清凉祛火、补气健脾,感冒时食用镇咳化痰,是省中医院推荐的食疗佳品。市两会召开期间,常山胡柚及胡柚汁受到人大代表们的青睐。

记者 邹建辉 摄



## [温馨提醒]

### 长途行车警惕“经济舱综合征”

日前,市民田先生从贵州出发,乘坐了20多个小时的小车来到常山服务区休息。下车后没走多远,就出现晕厥、神志不清等情形,田先生的爱人立即拨打了120呼救。

县人民医院急救人员赶到现场时,患者意识不清,监测血氧饱和度仅45%,血压也很低。现场给予吸氧、监护等处理后马上将田先生转运回医院急诊科,给予镇痛镇静、气管插管、接呼吸机辅助通气等一系列抢救措施。

急诊医学科主治医师陈清接诊

后,立即给予完善急诊心电图、D-2聚体(一种可溶的纤维蛋白降解产物)、下肢静脉彩超等检查。检查后发现患者D-2聚体升高,超声提示双下肢肌间静脉血栓形成。结合病史,陈清初步诊断患者为长时间坐车导致的急性肺栓塞,也就是“经济舱综合征”。

经多学科协助,完善相关检查后,立即给予急诊溶栓治疗。待患者生命体征渐渐稳定后送至重症医学科,重症医学科主任鄢由秦带领团队给予序贯肝素抗凝、排查下肢残余血

栓等治疗。目前患者患者转危为安,转出重症医学科。

据了解,“经济舱综合征”通常是指在狭小的空间里长时间没有活动,导致血液中的血小板凝成血栓,严重的话,血栓堵塞肺动脉后会致命。“长时间坐车后,一旦有胸闷、气短不适等症状,应尽早就医。”急诊医学科主任张波庆建议,长时间坐车、坐飞机,一定要注意增加活动时间和活动频率,至少半小时活动一次,适当对小腿进行按摩,尽可能多喝水。

林上锋 供稿

# 聚餐用公筷

