

武德兼备太乙拳

石刃

前不久,我省文化和旅游厅公布了第六批省级非物质文化遗产代表性传承人名单,由我县非遗保护中心申报的武当太乙拳(宋氏门)传承人——左琦成功入选。且让我们慢慢走近左琦的武术世界。

在县城一条普通的小巷里,深藏着一处省级文保单位——里择祠,里择祠内安扎着浙江省非遗项目——武当太乙拳。几乎每天都有武术爱好者在此练习内家拳,强身健体,修身养性。师父左琦认真地一招一式传授,时而螺旋缠绕,时而翻腾跳跃,手脚生风,刚柔并济,正气浩然……

说起左琦的练功生涯,真要感谢他的父亲左江桥。上世纪70年代初,左江桥每天劳动结束后,坚持步行20公里去到宋畈乡,在武当太乙拳师宋舍毛门下勤学苦练。多年习练参悟,终于领会了武当太乙拳的奥妙,并掌握了武当派常用中草药的使用,还学会了推拿、针灸等武当派技艺。

1975年,左江桥的儿子左琦出生。左琦从小身体瘦弱,父亲正想利用自己的手上功夫,促他习武强身。从7岁开始,父亲手把手地带他开始学习武当拳。寒暑易节,功夫不负有心人,没过几年,左琦的武当太乙拳练的有板有眼了。左江桥牢记师傅的谆谆教导——“要把常山武当太乙拳(宋氏门)推广浙江,走向全国。”这是师父宋舍毛的梦想,也是左江桥的梦想,他把梦想也传递给了儿子左琦。

1991年,左琦不负理想,考进了武汉体育学院。在理论学习的同时,他时刻不忘习武练拳。为了进一步提高内家拳水平,这年暑假,左琦在父亲的陪同下,踏上了太极拳发源地陈家沟的寻访名师之路。当时,陈氏太极拳第11代传人陈照森正在执教,陈照森有“大刀王”之称,出生太极世家,系陈

氏太极拳第11代传人。就这样,左琦在陈家沟跟随陈照森习练陈氏太极拳。为了学精太极拳,左琦每天凌晨5点钟就起床,从一个个动作到整个套路,他都一丝不苟地的勤学苦练,一练就是好几年。

到了1998年,左琦又跟随陈氏太极拳大师马虹老师,学习陈氏太极拳。经过5年的勤学苦练,左琦把陈氏太极拳一路、二路(炮锤)及其技法全部掌握,并在2003年,正式拜马虹老师为师。此时的左琦,不论是陈氏太极拳、太极剑,还是陈氏太极刀、太极推都已得真传。每当左琦认真演练时,师父马虹都不住点头称赞。幸运源于刻苦,左琦终于成为优秀的陈氏太极拳第12代传人。

机会总是垂青有准备的人,新千年之初,左琦和20多个国家、2000多名选手一同参加“中国·焦作第一、第二届太极拳年会”,他以开合相离、虚实互换的陈氏太极拳套路,获得第3名和优秀表演奖,同时还获得了陈氏太极拳裁判资格证。

之后,左琦在参加国内外比赛中连连获奖。2004年3月被评为国家武术二级裁判。2007年8月,经中国国际武术文化发展研究中心专家评审,荣获太极拳特级教练员称号。2008年3月在参加“迎奥杯”第六届香港国际武术节上,他又获得传统套路冠军。

为了实现父辈以及自己的梦想,2008年以后,左琦开始在常山收徒,他的学生中年龄大的70多岁,小的才7岁。左琦并不挑剔学员的年龄,他说:“太极拳是中华民族的优秀文化遗产,既能强身健体,又能修心养性,希望通过我的努力,为全民健身活动做出自己的贡献。”

2013年,在县文化部门的关心下,常山县武当太乙拳馆落户在里择祠

内,为武术爱好者提供了一个学拳练拳健身强体的平台。物质文化遗产与非物质文化遗产相得益彰,里择祠也成为了常山的一张文化名片。

常言道:未曾学艺先学礼,未曾习武先习德。左琦在教授学徒时始终把武德摆在首位,所谓“以德服人者,心悦而诚服也。”有一次,他在外县进行武术表演,还没开场,台下就有人用充满恶意的语气想和左琦“切磋”。因为表演即将开始,左琦就说:“可以的,等表演结束再好好说。”没等左琦武术表演结束,看表演的“切磋的”人已经不知了去向。

还有一次,有个人到拳馆来游荡,只看了一会儿,就用轻蔑的口吻问左琦:“你能不能把我打倒?”左琦二话没说,拿出6米多长的大杆舞了起来,舞完后把杆子递给那个人,那人试了几下,就闭口不谈“打倒”的问题了。其实,功夫有没有,一出手就知道。

宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。近几年来,左琦和他的弟子们,在国内国际武术比赛中取得了不菲的成绩——

2018年7月16日,左琦率队参加第十三届浙江国际传统武术比赛,获得武术之乡展演金奖,省非遗展演金奖,集体第一名,摘取39金10银1铜。同年,在第十三届香港国际武术比赛中,左琦率领的团队共获得19金1银1铜,左琦荣获优秀裁判员称号,常山县武当太乙拳馆获得最佳运动队称号。

参加2019年“鲁迅故里杯”第十四届国际传统武术比赛,摘得40金8银3铜,并荣获武术之乡展演金奖、集体冠军。左琦荣获“优秀裁判员”称号。同年,左琦率领弟子和学员们在国家体育总局主办的第四届全国智力运动会开幕式精彩亮相,受到全国乃至全球的关注。

千年古村 古韵无穷

林华



青石镇马车村共有13个自然村,其中人口较多较集中的是马车、岭脚底、下姜、下姜山等自然村。

马车的历史非常悠久,其一,以前说溪口(青石镇以前为溪口公社)好多人不知,若说马车溪口,好多人便知了;其二,建于唐贞观三年(629)的马车寺(钦教寺)因其在马车境内而得名;其三,位于马车自然村塘下西侧,在上世纪七十年代初造地改田时,曾挖掘出大片的古村落遗址,许多破砖碎瓦及墙基砾石足以证明昔日曾是人丁辉煌的地方,同时也印证了当地老人口口相传的,此处历史上曾有过钱庄、布店、盐仓、客栈等的说法;其四,从溪口通往江山大陈等地的古道途经马车,原来铺设在古道路的石头历经千年的蹂躏而光滑油亮,于三十多年前陆续被村民挖掉用于建围墙或猪舍等。

马车在历史上曾辉煌过,周而复始、循环往复。马车寺也如此,该寺建于唐贞观三年,元至元壬辰年(1292)毁,明洪武十年(1377)重建。万历十二(1584)年,知县傅良言修。国朝,二仪和尚重建。据一些耄耋老人回忆,马车寺寺院内有如来佛及观音、弥勒、虚空藏、金刚手、普贤、文殊师利、除盖障、地藏等大小菩萨一百多尊。其中最高大的有五米左右高。解放初寺院被拆,佛与菩萨被毁,但作为一处地名,仍保留在当地百姓的心中,由于对马车寺的怀念,当地人将寺院曾所在的那个山坞都称为“马车寺”。

在元代及以前,马车的繁荣昌盛扬名县内外,在明、清及民国初曾有闽赣皖等地香客到马车寺进香,马车寺的菩萨曾成为许多佛教信徒的精神支柱。

很早以前,马车有徐姓和陈姓两大家族在村庄占主导地位,两姓势力相当,齐心协力,并驾齐驱,百姓和睦,民康物阜,风雨同舟,常逢稔年,生计无忧。到了元末明初,随着徐、陈两太公离世后,两姓后代争名夺利,心生罅隙,相互置辱,势不两立。由此造成的后果是,旁姓嫉婴观望,百姓百无聊赖。由于人不和,又恰逢天不时,地不利,回禄数降,旱魃来临,家族败落,村庄萧条。

到了明末时,马车范围的田地山林被江山大陈几位汪姓富人买去许多,汪姓在马车侵地盘,建粮仓,扩建势力,网罗地痞,以主人的姿势凌驾于百姓之上,而马车大多村民为汪姓富人当长工或租薄田,受尽剥削和欺凌,生活艰难度岁月。

千年历史,历经沧桑,温故知新,既有触目伤怀的情感,更有大江东去的志向。马车的历史值得挖掘,千年的皇历需要翻阅。

改革开放后,马车村百姓紧跟形势,勇于创业,开发当地资源,做好石头文章,捕获信息,闯荡市场,将常山奇石推向全国,甚至畅游到国外,飘洋过海创外汇。目前,马车村有二百多人将石头产业经营得红红火火,风生水起,他们锻炼了意志,增强了胆识,鼓足了腰包,重振了马车的雄风,并为提高常山的知名度而作出了努力。

非遗竹编 “猛虎下山”

日前,市竹编工艺非遗项目传承人毛春良创作完成了竹编作品——“猛虎下山”,迎接虎年到来。

谢那你

